

# Sea la mejor versión de Usted mismo

Rosario Ibarra para *El Lechero*

El año 2020 ya está aquí. Después de un 2019 lleno de retos, la comunidad lechera está lista para iniciar un año nuevo lleno de trabajo, los 365 días, 24 horas, 7 días a la semana. Los productores lecheros tienen la responsabilidad y el privilegio de alimentar al mundo, al producir productos lácteos – fuente de proteína de alta calidad.

Los días son largos, el clima puede ser brutal, y se requiere tiempo, talento y pasión para construir un equipo que tome la responsabilidad de hacer lo que un establo lechero moderno requiere. Una pieza fundamental del establo lechero, es Usted, el empleado. Déjeme decirle, si Usted se ha tomado el tiempo de leer esta carta, es porque Usted es más que un empleado, es también parte de un equipo.

Lo primero que quiero decirle es: Gracias. Gracias por estar en el establo diariamente. Gracias por compartir sus talentos en nuestros equipos. Gracias por hacer crecer a esta industria. Gracias por ayudarnos a cuidar de los animales, de la tierra y de nuestras familias. Su trabajo nos ayuda a poner la comida en nuestras mesas y estoy agradecida por ello.

Al iniciar esta carta, yo tenía una lista de consejos que en mi opinión, le podrían ayudar a ser un mejor empleado. Que equivocada estaba. Me tomó un poco de tiempo recordar que debemos liderar por el ejemplo. Así que primero tuve que pensar en qué puedo yo hacer para ser mejor. Así que permítanme compartir un poco acerca de mí.

Tengo la dicha de trabajar con más de 50 personas, interactuando con casi todos ellos diariamente mientras tratamos de hacer lo mejor que podemos. Cuidamos alrededor de 3,500 animales ¡y nos encanta! Pero no todos los días son fáciles. Algunas días es difícil incluso levantarme, el teléfono no deja de sonar y son retos y más retos. Y algunas veces me pregunto por qué nos dedicamos a esto. Pero entonces veo a las vacas y las becerritas esperándonos y continúo con mi trabajo. No siempre tengo la mejor actitud. No siempre recuerdo la alegría que es el poder convivir con otros seres humanos, la bendición que es ver caras sonrientes y no siempre me tomo el tiempo de dar las gracias a mis compañeros de equipo.

Hoy deseo compartirle mis compromisos para convertirme en una mejor empleada, una verdadera compañera de trabajo y quizás una mejor persona.

**1** Sea agradecido – Tómese el tiempo de reconocer y valorar las bendiciones que tiene. Diga gracias al compañero que lo cubrió el día que se enfermó, o al que le dio un aventón cuando su carro se descompuso. Agradézcale a su compañera o compañero que le compartió de su almuerzo. Sea agradecido con el tiempo que ellos comparten con Usted.

**2** Sea paciente – El establo es un reto diario. Siempre mantenga la calma. Sea paciente con las personas y con los animales. Si está Usted entrenando a alguien, disfrute cada oportunidad de enseñar a alguien y hágalo con amor y compasión. Si es Usted quien está aprendiendo, sea paciente con Usted mismo y con su entrenador.

**3** Sea honesto – Diga la verdad, no “su verdad.”

**4** Sea respetuoso – Siempre. Puede ser que tengamos diferentes opiniones, pero siempre muestre respeto. No use palabras ofensivas o que hagan menos a los demás, siempre hable de otros de la mejor manera.

**5** Honre su trabajo – Levante su basura. Mantenga su área de trabajo limpia. Llegue a tiempo. Al honrar y respetar su trabajo, Usted está honrando también a sus compañeros, a su familia y a Usted mismo.

**6** Dé un poco más – Siempre haga más de lo que se espera de Usted. No ate su valor personal a un salario. Haga un poco más cada día.

**7** Sea humilde – Sea abierto a aprender de alguien más. Entienda la riqueza de la diversidad y el valor que los diferentes puntos de vista pueden traer a su vida.

**8** Sea valiente – Tome responsabilidad de su trabajo, sus acciones y su



**Rosario Ibarra**

Grotegut Dairy Farm Inc.

[gdfi.gm@gmail.com](mailto:gdfi.gm@gmail.com)

rendimiento. Deje de culpar a los demás, o al clima ¡o a las vacas! Si Usted dejó la puerta abierta, corríjalo y reconózcalo.

**9** Sea compasivo – Si alguien está teniendo problemas al aprender un trabajo, ayúdele. Recuerde que todos empezamos de cero y todos formamos un equipo.

**10** Sea positivo – Siempre busque el lado positivo de la situación. Mantenga una sonrisa sincera y amplia, y una actitud positiva. Morimos una vez, pero vivimos diariamente.

**11** Sea útil – Traiga la solución, no solamente el problema. Muestre su capacidad de pensar y de sentido común.

**12** Sea un ser humano – Deje el teléfono de lado. Disfrute cada oportunidad de conectar con otras personas.

Al igual que Usted, trabajo en un establo lechero. Y realmente creo que al hacer estos cambios en mi comportamiento yo puedo crear una mejor versión de mi misma en el establo y en mi vida diaria. Le invito a tomar el tiempo de pensar en lo que a Usted le hará ser mejor. De nuevo le doy gracias por su trabajo, por su tiempo y sus talentos. ¡Usted aporta mucho a esta industria! Siga haciendo un buen trabajo. Sea la diferencia. Sea la mejor versión de Usted mismo. 🐄



Reprinted from March 12, 2020

# Letter to the dairy employee: Be the best version of yourself

Rosario Ibarra for *Progressive Dairy*

The year is well on its way! After a very challenging 2019, the dairy community is still ready to face 365-day, 24/7 work. Dairy farmers have the privilege and responsibility to feed the world, by producing milk products – a source of high-quality protein.

The days are long, the weather can be brutal, and it takes time, talent and passion to build a team that takes full responsibility for what a modern dairy demands. A fundamental piece of the dairy farm is you, the dairy employee. And if you are taking the time to read this letter, it is because you are a true team player, not just an employee.

I want to say thank you. Thank you for being at the farm every single day. Thank you for bringing your talents to our teams. Thank you for making us grow. Thank you for taking care of our animals, our land and our families. Your job helps us put food on the table, and I am grateful for that.

When I was asked to write a letter to you, I had a list of “advice” for how you could be better as a dairy employee. I was wrong. It took me a while to remember that we should lead by example. So let me share with you a little about me and what I can do to be better.

I have the joy of working with more than 50 people, interacting with almost all of them on a daily basis, as we try to do the best we can. We take care of over 3,500 dairy animals, and we love it! But not every day is easy. Some days it is hard to even get out of bed; my phone rings and there are challenges after challenges. Some days, I ask myself why we do what we do. Then you see those beautiful cows and calves waiting for you, and you start again. But I don't always have the best attitude. I don't always remember the joy it is to connect with other human beings, the blessing it is to see smiling faces, and I don't always take the time to say thank you to my team members.

So today I want to share with you my resolutions to be a better dairy employee, a true team player and hopefully a better person.

**1** Be grateful – Take the time to count and value your blessings. Say “thank you” to the co-worker who picked up your shift when you were sick or gave you a ride when your car broke down. Be grateful for the one who shared his or her lunch with you. Be grateful for the time they are spending with you.

**2** Be patient – Dairying is challenging. Always stay calm, with people and with the animals. If you are in a teaching position, enjoy every opportunity to teach with love and compassion. If you are learning, be patient with yourself and your trainer.

**3** Be honest – Speak the truth, not your truth.

**4** Be respectful – Always. You may have different opinions, but always show respect. Do not use diminished words, always speak highly of others.

**5** Honor your job – Pick up garbage. Keep your work area clean. Be on time. By honoring your job, you are honoring your co-workers, your family and yourself.

**6** Go the extra mile – Always do more than what is expected from you. Do not tie your value to a salary. Give a little more every day.

**7** Be humble – Be open to learn from someone else. Understand the richness of diversity and the value different points of view can bring to your life.

**8** Be brave – Take full responsibility for your position, your actions, your



**Rosario Ibarra**

Grotegut Dairy Farm Inc.

[gdfi.gm@gmail.com](mailto:gdfi.gm@gmail.com)

performance. Stop blaming others, or the weather, or the cows. If you left the gate open, fix it and say it.

**9** Show compassion – If someone is struggling at work, help them. Remember, we all started at zero. And we are a team.

**10** Be positive – Always look for the bright side. Keep a wide, sincere smile and a positive attitude. We die once, but we live daily.

**11** Be useful – Bring the solution, not only the problem. Show your capacity for thinking and common sense.

**12** Be a human being – Put the phone away. Enjoy every opportunity to connect with another person.

I work on a dairy farm like you. I truly believe that by making these changes in my behavior, I can create a better version of myself at the farm and in my daily life. I invite you to take the time to think about what would make you better. Once again, thank you for your work, your time and your talents. You are bringing so much to this industry! Keep up the good work. Be the difference. Be the best version of yourself. 🐄

 **PROGRESSIVE  
DAIRY**

Reprinted from March 12, 2020