

# ¡Sea la persona con la que le gustaría trabajar!

Por **Carolina Pinzón**

Un equipo es un grupo de personas con diferentes habilidades quienes realizan diferentes tareas y trabajan juntos con un objetivo en común. Los trabajadores en las lecherías, independientemente del rol que tengan, son miembros de un equipo. Sin embargo no es lo mismo ser parte de un equipo y trabajar en equipo. Se debe ser intencional para adoptar la mentalidad de trabajo en equipo, estas son algunas de sus características:

## Actitud positiva

Una actitud positiva es un ingrediente esencial para el éxito en el trabajo y en la vida! Ser positivos aumenta nuestra capacidad de pensar creativamente, progresar, afrontar los desafíos, trabajar con otros, y conduce a equipos más comprometidos y productivos. No sea el quejumbroso, el que atrasa, o el que vive dando excusas; en algún momento la gente puede empezar a evitarlo. La actitud es contagiosa, ya sea positiva o negativa. ¡Elija enfocarse en las cosas buenas!

## Buena comunicación

Cuando hable con otros sea claro y específico, utilice un lenguaje sencillo, mantenga un lenguaje corporal positivo y verifique que la otra persona entendió lo que usted dijo. Al escuchar, limite las barreras que interfieren con la comunicación. Por ejemplo, tener estereotipos (basado en cultura, edad, nacionalidad, género, etc.), hacer suposiciones (escuchar lo que esperamos

o queremos escuchar) o tener respuestas emocionales que no le permitan recibir el mensaje correcto.

## Respeto

Todos somos únicos y diferentes. Acepte la diversidad y trate a sus compañeros de trabajo con respeto. Recuerde que no todo el mundo funciona de la misma manera o sobresale en las mismas áreas. Cada persona tiene talentos únicos y trae sus propias experiencias e ideas. Trabajar bien con una variedad de personalidades puede ser desafiante, sin embargo, entender la forma en que cada uno de sus colegas trabaja puede hacerle un mejor trabajador en equipo. ¿Cómo son sus interacciones con los demás? ¿Trata a todos con respeto, cortesía y amabilidad?

## Dedicación

Sea lo mejor que pueda ser en su trabajo y confíe en su capacidad para contribuir al equipo. Ponga los intereses del equipo por encima de su propio interés y minimice el comportamiento individualista. El trabajo en equipo efectivo comienza con la confianza, por lo tanto, ponga su parte en construir confianza. Detalles pequeños como la puntualidad ayudan a demostrar que es confiable y responsable. Si dice que va a hacer algo, hágalo y hágalo bien! Si usted quiere establecerse como una persona confiable cumpla con lo que dice que va a hacer. Sea responsable y dedicado!



**Carolina Pinzón**

Dairy Consultant and Trainer  
FORTE Dairy Consulting  
carolina@fortedairy.com

## Adaptabilidad

Los mejores trabajadores en equipo saben cómo ser flexibles y adaptarse rápidamente a los cambios, viéndolos como una nueva oportunidad para el crecimiento. Su disposición a permanecer positivo en un entorno en constante cambio es una habilidad importante.

## Aprendizaje continuo

Desarrolle y mejore sus habilidades y conocimientos continuamente. Cada equipo quiere miembros dispuestos a aprender y asumir más responsabilidad. Céntrese en las fortalezas, no en las debilidades, todos tenemos algo valioso que ofrecer. ¿Sabe en que es bueno? ¿Cuáles son sus fortalezas? ¿Qué tan a menudo las utiliza?

El trabajo en equipo no siempre es fácil, pero al desarrollar estas cualidades y esta mentalidad, puede conducir a un lugar de trabajo más comprometido y productivo, y mejorar la interacción sana entre sus compañeros. Ahora, antes de empezar a pensar en cómo hacer que los otros adopten estas cualidades, tómese un momento para evaluar críticamente su propio comportamiento. ¿Puede influenciar a otros para que mejoren sus comportamientos dando usted el ejemplo y aplicando usted mismo las características de un buen trabajador en equipo? 🐾

# Be the person you would like to work with!

Carolina Pinzón for *El Lechero*

A team is a group of people with different skills who perform different tasks and work together toward a common goal. All dairy workers, regardless of their roles in the farm, are team members. However, just being part of a team is not the same as working as a team player. You must be intentional about adopting the mindset of a team player; these are some of a team player's characteristics.

## Positive attitude

A positive attitude is an essential ingredient for success at work and in life. Positivity increases your ability to think creatively, to progress, to cope with challenges, to work with others and leads to more engaged and productive teams. Don't be the complainer, delayer or excuse-giver; at some point people may start to avoid you. Attitude is contagious, whether it is positive or negative. Choose to focus on the good things.

## Good communication

When talking to others, be clear and specific, use simple language, have positive body language and verify the other person understood what you said. When listening, don't let barriers interfere with communication. For example, stereotyping (based on culture, age, nationality, gender, etc.), assuming (hearing what we expected or want to hear) or having emotional responses don't let you get the correct message.

## Respect

Everyone is unique and distinct.

Embrace diversity and treat co-workers with respect. Remember that not everyone operates in the same ways or excels in the same areas. Every single person has unique talents and brings their own experiences and ideas to the table. Working well with a variety of personalities can be challenging; however, understanding how each of your colleagues works best can make you a better team player. How are your interactions with others? Are you treating everyone with respect, courtesy and kindness?

## Dedicated

Be the best you can be at your job and confident in your ability to contribute to the team. Put the team's interests above your own and minimize individualistic behavior. Effective teamwork starts with trust; therefore do your part on building trust. Little things like punctuality help demonstrate that you are reliable and accountable. If you say you're going to do something, do it and do it well. If you want to establish yourself as trustworthy, follow through on what you say you'll do. Be accountable and dedicated.

## Adaptable

The best team players know how to be flexible and adapt quickly to changes, taking them as a new opportunity for growth. Your willingness to remain positive in a constantly changing environment is an important skill.



**Carolina Pinzón**

Dairy Consultant and Trainer  
FORTE Dairy Consulting  
carolina@fortedairy.com

## Continuous learning

Develop and improve your skills and knowledge continuously. Every team wants team members who want to learn and take on more responsibility. Focus on strengths, not weaknesses; each one of us have something valuable to offer. Do you know what you are good at? What are your strengths? How often do you use them?

Teamwork isn't always easy, but by developing these qualities and a mindset of a team player, it can lead to a more engaged and productive workplace, and enhance healthy interaction among your peers. Now, before starting to think how others can adopt these characteristics, take a moment and critically evaluate your own behavior. Can you influence others to improve their behavior by role-modeling and applying the qualities of a good team player yourself? 🐄

 **PROGRESSIVE  
DAIRY**

Reprinted from July 19, 2019