



Foto cortesía de Jefe Nutrition.

el **LECHERO**

Trabajando con ganado: Consejos para minimizar el estrés

Chris Gwyn por *Progressive Dairy*

En Jefe Nutrition, una de nuestras áreas de enfoque es ayudar a los productores a reducir el estrés en las vacas lecheras. En una encuesta anecdótica reciente, les preguntamos: ¿Qué factor de estrés para las vacas lecheras crees que tiene el mayor impacto en ti, en tus vacas y en tus ganancias? Enviamos la encuesta al comienzo del verano, así que no me sorprendió que la mayoría respondiera “estrés por calor”, pero otro factor de

estrés también surgió en la parte superior de la lista y estaba relacionado con el “manejo animal”. Algunos comentarios de nuestra encuesta incluyeron:

- Lograr que los empleados estén tranquilos cerca de los animales
- Confirmar que mis empleados están seguros y que mis vacas reciben buen cuidado

- Bienestar del granjero y de las vacas
- Comodidad de las vacas

Recientemente también entrevistamos a la Dra. Jennifer Van Os, profesora asistente y especialista en Extensión de la Universidad de Wisconsin-Madison,

Continúa en la siguiente página

para el podcast RumiNation “Herramientas para el Manejo de Vacas en el Nivel de la Granja” (Temporada 5, Episodio 12). Durante el podcast, Van Os habló sobre su enfoque en mejorar el bienestar animal y el desarrollo de recursos de capacitación más atractivos para el manejo adecuado de vacas lecheras.

Cuando llegó por primera vez a Madison, Van Os se reunió con varios granjeros lecheros de Wisconsin y otros profesionales de la industria para preguntarles sobre los desafíos que enfrentan en cuanto al bienestar animal, asegurándose de que su programa pudiera ayudar a abordar las preocupaciones clave. Van Os dijo que una solicitud común de los granjeros era que ella fuera a sus granjas y ayudara a capacitar a los empleados en el manejo adecuado de las vacas.

“Esto me sorprendió porque hay muchos videos y otros materiales dedicados a este tema”, dijo Van Os. “El hecho de que los productores aún piensan que faltaban recursos confirmaba la necesidad de algo diferente, algo más innovador”.

Afirmando aún más la necesidad, Van Os señaló un informe del USDA de 2018 que concluyó que solo el 55% de los granjeros lecheros de EE. UU. proporcionaban capacitación a sus empleados específicamente sobre el movimiento y manejo de las vacas. Las posibles barreras para proporcionar esta capacitación incluían la falta de tiempo, recursos y altos costos (especialmente si se necesita traducción).

En su rol, el objetivo de Van Os es centrarse en comprender y mejorar el bienestar animal en la ganadería lechera, particularmente identificando soluciones de bajo costo. Ella cree que se necesitan herramientas de aprendizaje más atractivas y activas. “El aprendizaje pasivo ayuda a las personas

a comprender el concepto de manejo animal, las zonas de escape y otros problemas de bienestar animal, pero el aprendizaje activo y poner en juego los ‘factores de la vida real’ son necesarios para enfrentar la realidad en la granja”, dijo Van Os.

Hay mucho que puedes hacer por tus vacas para minimizar su estrés y ayudar a que tus empleados prosperen en sus roles. A continuación, algunos consejos para mejorar el manejo animal en tu granja.

Enfócate en el aprendizaje activo

Hay numerosos recursos de manejo animal probados por la investigación, incluyendo: videos de entrenamiento, guías en línea y planes de lecciones en el aula, hojas informativas y más. Aunque estos materiales existen, aplicar estos conceptos a menudo es un desafío.

El Programa de Cuidado Animal de FARM (Farmers Assuring Responsible Management) ayuda a los granjeros lecheros de EE. UU. a aplicar esta capacitación a su operación específica. Según el sitio web de FARM, el programa:

- Detalla normas de cuidado animal utilizando la investigación más reciente y las mejores prácticas de manejo.
- Implementa evaluaciones en la granja realizadas por evaluadores capacitados que ayudan a identificar fortalezas y esbozar mejoras.
- Asegura la integridad del programa a través de la verificación de terceros.

Además de este programa y otros esfuerzos que se centran en el aprendizaje activo, hay un nuevo videojuego interactivo que está haciendo su debut. Van Os desarrolló “Mooving Cows” para ayudar a

las granjas lecheras a mejorar sus habilidades de manejo animal. Esta herramienta educativa permite a los trabajadores practicar estas habilidades en entornos de granja simulados. Los participantes reciben retroalimentación inmediata sobre cómo sus acciones pueden afectar el comportamiento, el estrés y la productividad de las vacas. Les permite cometer errores, pero aprender de ellos, disminuyendo las posibilidades de que ocurran en la vida real en la granja.

Hay otras herramientas emergentes que ayudan a reducir el estrés del manejo, como el uso de sistemas de monitoreo de vacas. Muchos productores están recurriendo a collares o etiquetas de actividad para alertas de salud y fertilidad del rebaño. Estos sistemas ayudan a reducir los toques estresantes innecesarios a las vacas, permitiendo a los granjeros concentrarse en las vacas que necesitan atención mientras dejan al resto del rebaño en paz.

Permite que las vacas sean vacas

Las vacas te dirán lo que quieren y lo que no les gusta, especialmente cuando se trata de manejo. Si bien el aprendizaje activo es importante, también es fundamental estudiar y comprender el comportamiento de las vacas lecheras para poder anticipar sus reacciones y luego usar ese aprendizaje a nivel de la granja.

Por ejemplo, las vacas pueden ser más sensibles durante ciertos momentos, como cuando están enfermas o cerca del parto. Es fundamental comprender estas situaciones y no agregar ningún estrés adicional que comprometa aún más el sistema inmunológico de la vaca.

Continúa en la siguiente página

Puedes aprender mucho del lenguaje corporal de una vaca. Por ejemplo, la investigación muestra que puedes saber cómo se siente una vaca observando su cola. Si está colgando, es probable que la vaca esté relajada. Cuando su cola está metida, ella está en dolor, asustada o fría. La postura restante de la vaca también puede demostrar signos de malestar, incluyendo una espalda arqueada y una cabeza baja. Si parece agitada, estresada o no come, dale algo de espacio y evalúa la situación desde lejos.

La mayoría de los granjeros lo saben, pero siempre es un buen recordatorio acercarse al ganado con calma, moviéndose lentamente hacia ellas y, cuando sea posible, acercarse a ellas desde el lado en lugar de directamente por detrás. Entiende la zona de vuelo de una vaca y ten en cuenta que movimientos bruscos o ruidos fuertes pueden asustarla y estresarla. Una vaca también tiene un punto de equilibrio, que se encuentra en su hombro. Este punto de equilibrio es donde una vaca determinará si debe moverse hacia adelante o hacia atrás cuando una amenaza percibida entre en su zona de vuelo. Reconoce el punto de equilibrio de una vaca al intentar hacerla mover. Por ejemplo, si estás detrás de su punto de equilibrio, es probable que se mueva hacia adelante y lejos de ti. Si te colocas delante de su punto de equilibrio, es probable que se mueva hacia atrás y lejos de ti.

Como sabes, las vacas pueden ser tercas y difíciles de mover y manejar. Sin embargo, nunca debes usar métodos agresivos o fuerza excesiva. El comportamiento de una vaca puede volverse impredecible y posiblemente peligroso cuando está estresada. Golpearla o manejarla mal se traducirá en falta de confianza, y esto puede provocar lesiones tanto para ti como para la vaca. Un manejo

consistente y gentil ayuda a construir confianza, junto con establecer una rutina al trabajar con vacas. Les gusta la previsibilidad.

A las vacas también les gusta estar en grupo. Son animales de manada y separar una vaca de las demás durante demasiado tiempo causará estrés. Sin embargo, no apresures a las vacas. Se mueven a un ritmo más lento que la mayoría de las personas, así que permite que las vacas se muevan y caminen a su propio ritmo.

Evalúa tus instalaciones

Instalaciones diseñadas adecuadamente son importantes para un manejo de bajo estrés. Si más del 1% de un grupo pierde el equilibrio o resbala al ser movido, debes evaluar tus instalaciones y tus técnicas de manejo. Esto también es cierto si el 5% de tus vacas se niega y tienen que ser persuadidas para moverse. Estas son señales de que algo puede estar mal.

El manejo adecuado es especialmente crítico en el pasillo, el corral de retención y la sala de ordeña. Cuando una vaca está estresada, la adrenalina interrumpe su respuesta de oxitocina y afecta su bajada de leche. Un manejo suave y consistente, especialmente en estas áreas, puede mejorar significativamente la eficiencia y la producción de ordeño.

Procedimientos como el recorte de casco, controles de salud y inseminación artificial requieren un nivel de contención. Asegúrate de que tu equipo esté en buenas condiciones de funcionamiento. Además, limita el tiempo en sistemas de sujeción, como trabas para la cabeza y otros dispositivos, sujetando a las vacas solo el tiempo necesario según el tratamiento o procedimiento requerido.

Instalaciones diseñadas adecuadamente y equipos bien



Chris Gwyn

Gerente de Desarrollo de Negocios de Rumiantes Norteamericanos
Jefe Nutrition

mantenidos pueden hacer que el manejo del ganado sea mucho más rápido, seguro y menos estresante para todos los involucrados.

Reduce tu estrés

Cuando buscas formas de reducir el estrés y mejorar el bienestar animal en tu granja, la investigación muestra que los agricultores también deben cuidar su salud física y mental, así como la de sus empleados. Un estudio de 2023 en Noruega mostró que los agricultores con un bajo nivel de estrés y un mayor bienestar ocupacional recibieron una puntuación de bienestar animal más alta. En contraste, el estudio mostró que un bajo bienestar ocupacional y un alto nivel de estrés estaban asociados negativamente con su puntuación de bienestar animal.

En otro estudio, investigadores en Canadá encuestaron a ganaderos lecheros para comprender mejor su salud mental y posibles conexiones con la salud y el bienestar de las vacas. Los resultados mostraron que el estrés y la ansiedad del ganadero estaban asociados positivamente con la prevalencia de cojeras graves. En resumen, cuidarse a uno mismo te ayuda a cuidar de tu rebaño. 🐄



Reimpreso del 19 de abril de 2024



Photo courtesy of Jero Nutrition.

el **LECHERO**

This content is designed for dairy training.

Working with cattle: Tips for minimizing stress

Chris Gwyn for *Progressive Dairy*

One of our areas of focus is to help producers reduce dairy cow stress. In a recent anecdotal survey, we asked them: Which dairy cow stressor do you think has the biggest impact on you, your cows and your bottom line? We sent the survey at the start of summer, so I wasn't surprised that a majority responded with "heat stress," but another stressor also rose to the top of the list and was based around "animal handling."

Comments from our survey included:

- Getting employees to be calm around animals
- Confirming that my employees are safe and my cattle are well cared for
- Farmer and cow well-being
- Cow comfort

We also recently interviewed Dr. Jennifer Van Os, assistant professor and extension specialist at the University of Wisconsin – Madison, for the *RumiNation Podcast* "Tools for Cow Handling at the Farm Level" (Season 5, Episode 12). During the podcast, Van Os discussed her focus on improving animal welfare and the development of

Continued on next page

more engaging training resources for proper handling of dairy cows.

When she first arrived in Madison, Van Os met with several Wisconsin dairy farmers and other industry professionals to ask them about the challenges they face when it comes to animal welfare, ensuring her program could help address key concerns. Van Os said a common request from farmers was for her to come to their farm and help train employees on proper cow handling.

“This came as a surprise because there are a lot of videos and other materials dedicated to this topic,” Van Os said. “The fact that producers still thought there was a lack of resources confirmed a need for something different, something more innovative.”

Affirming the need even more, Van Os pointed to a 2018 USDA report that concluded only 55% of U.S. dairy farmers provided training to their employees specifically on moving and handling cows. Potential barriers to providing this training included lack of time, resources and high costs (especially if translation is needed).

In her role, Van Os' goal is to focus on understanding and improving dairy animal welfare, particularly by identifying low-barrier solutions. She said she believes more engaging and active learning tools are necessary. “Passive learning helps people understand the concept of animal handling, flight zones and other animal

welfare issues, but active learning and putting ‘real-life factors’ into play are necessary to deal with on-farm reality,” Van Os said.

There is a lot you can do for your cows to minimize their stress and to help your employees thrive in their roles. Below are some tips for improving animal handling.

Focus on active learning

There are numerous research-proven animal handling resources, including: training videos, online guides and classroom lesson plans, fact sheets and more. Although these materials exist, applying these concepts is often challenging.

The FARM Animal Care Program helps U.S. dairy farmers apply this training to their specific operation. According to the FARM website, the program:

- Details animal care guidelines using the latest research and best management practices
- Implements on-farm evaluations by trained evaluators who help identify strengths and outline improvements
- Ensures integrity of the program through third-party verification

In addition to this program and other efforts that focus on active

TIPS TO IMPROVE ANIMAL HANDLING ON YOUR FARM

- Focus on active learning
- Let cows be cows
- Evaluate your facilities
- Reduce your stress

learning, there is a new interactive video game making its debut. Van Os developed “Mooving Cows” to help dairy farms improve their animal-handling skills. This educational tool allows workers to practice these skills in simulated farm environments. Participants get immediate feedback on how their actions can affect cow behavior, stress and productivity. It allows them to make mistakes but to learn from them, decreasing the chances of it happening in real life on the farm.

There are other tools emerging and helping reduce handling stress, such as the use of cow monitoring systems. Many producers are turning to activity collars or ear tags for herd health and fertility alerts. These systems help reduce unnecessary stressful cow touches, allowing farmers to focus on cows that need attention while leaving the rest of the herd alone.

Let cows be cows

Cows will tell you what they want and what they don't like, especially when it comes to handling. While active learning is important, it is also key to study and understand dairy cow behavior so you can anticipate their

Continued on next page

Affirming the need even more, Van Os pointed to a 2018 USDA report that concluded only 55% of U.S. dairy farmers provided training to their employees specifically on moving and handling cows.

Working with cattle: Tips for minimizing stress, cont'd from second page

reactions and then use that learning at the farm level.

For example, cows may be more sensitive during certain times, such as when they are ill or around calving. It is critical to understand these situations and not add any additional stress that will compromise the cow's immune system even more.

You can learn a lot from a cow's body language. For instance, research shows that you can tell how a cow feels by looking at her tail. If it is hanging down, a cow is most likely relaxed. When her tail is tucked in, she is either in pain, scared or cold. The rest of the cow's posture can also demonstrate signs of discomfort, including an arched back and lowered head. If she appears agitated, stressed or not eating, give her some space and assess the situation from afar.

Most farmers know, but it is always a good reminder to approach cattle calmly, moving slowly toward them, and when possible approach them from the side rather than directly behind them. Understand a cow's flight zone and keep in mind that sudden movements or loud noises can startle and stress her. A cow also has a point of balance, which is located at her shoulder. This point of balance is where a cow will determine if she should move forward or backward when a perceived threat enters her flight zone. Recognize a cow's point of balance when trying to get her to move. For example, if you are behind her point of balance, she'll most likely move forward and away from you. If you stand in front of her point of balance, she'll probably move backward and away from you.

As you know, cows can be stubborn and difficult to move and handle. However, you should never use aggressive methods or excessive

force. A cow's behavior can become unpredictable and possibly dangerous when she's stressed. Hitting or mishandling her will turn to a lack of trust, and this can lead to injury for both you and the cow. Consistent, gentle handling helps build trust, along with establishing a routine when working with cows. They like predictability.

Cattle also like to be in a group. They are herd animals and separating one cow from the others for too long will cause stress. However, don't rush cows. They move at a slower pace than most people, so allow cows to move and walk at their own speed.

Evaluate your facilities

Properly designed facilities are important for low-stress handling. If more than 1% of a group loses their footing or slips when being moved, you should evaluate your facilities and your handling techniques. This is also true if 5% of your cows balk and have to be persuaded to move. These are signs that something may be wrong.

Proper handling is especially critical in the alley, holding pen and milking parlor. When a cow is stressed, adrenaline interrupts her oxytocin response and impairs her milk letdown. Gentle and consistent handling, especially in these areas, can significantly improve milking efficiency and production.

Procedures such as hoof trimming, health checks and artificial insemination require a level of restraint. Make sure your equipment is in good working condition. Also, limit the amount of time in headlock systems, chutes or other devices, restraining cows for only as long as necessary based on the treatment or required procedure.

Properly designed facilities and well-maintained equipment can make



Chris Gwyn

North America Ruminant
Business Development Manager
Jefe Nutrition
cgwyn@jefe.ca

handling cattle much faster, safer and less stressful for everyone involved.

Reduce your stress

When looking for ways to reduce stress and improve animal welfare on your farm, research shows that farmers should also take care of themselves and their employees' physical and mental health. A 2023 study from Norway showed that farmers with a low level of stress and a greater occupational well-being received a higher animal welfare score. In contrast, the study showed that a low occupational well-being and high level of stress were negatively associated with their animal welfare score.

In another study, researchers in Canada surveyed dairy farmers to better understand their mental health and potential connections to cow health and welfare. The results showed that farmer stress and anxiety were positively associated with the prevalence of severe lameness. Plain and simple, taking care of yourself helps you take care of your herd. 🐄

References omitted but are available upon request.

 **PROGRESSIVE**
DAIRY

Reprinted from April 19, 2024